Hier erst einmal ein alter Text von Annodazumal. 2002 oder so . . .
In diesem Leben geht es (letztendlich) nur um Konsequenz und Eindeutigkeit. Alles Andere besitzt so eigentlich gar keinen Wert !

Zur Wertigkeit der Deutschen Nation :

Die Stabilität der Weltgesellschaft ist heute mehr denn je durch zunehmende wirtschaftliche Ungleichheiten, soziale Ungerechtigkeiten und ökologische Grenzüberschreitungen bedroht. Der ärmere Teil der Menschheit verbraucht in einer verzweifelten Überlebensstrategie alle seine noch verfügbaren biologischen Ressourcen, weil andere Perspektiven nicht vorhanden sind.
Die verherrlichte Überflussökonomie der reichen Länder treibt Raubbau an den mineralischen Ressourcen und greift damit ebenfalls massiv zerstörerisch in die Biosphäre ein. So entzieht die gesamte Menschheit sich und den nachfolgenden Generationen ihre Lebensgrundlagen.
Der neoliberale Marktfundamentalismus löst dieses Problem nicht - ihm fehlt der ordnungspolitische Rahmen.
Europa als Idee und wirtschaftliche Einheit braucht Neues und wirkliche Veränderung als Alternative zum Einheitsbrei US-amerikanischer Prägung, um das Zusammenwachsen der Völker, Kulturen und Nationen, entscheidend mitbestimmen zu können.
Deutschland im Herzen Europas muss als Vorreiter einen eigenen Weg gehen, um aus einer verselbstständigten Eigendynamik vorherrschender Marktinteressen auszubrechen und somit in Einheit und Wirtschaftsunion mit der europäischen Gemeinschaft Richtung weisend in Emanzipation gegenüber überholten und sich dadurch selbst die Lebensgrundlage zerstörenden Marktmechanismen einer geeinten Menschheit Zukunft zu ermöglichen.
Global betrachtet muss [!] ein Staat ähnlich wie die BRD aus dem normalen Wirtschaftsmechanismus aussteigen - radikal und konsequent - um so die Trägheit der Masse, dieses kollabierende System, in Bewegung zu versetzen !
Wir können, mutige und sicher notwendige Reformen vorausgesetzt, Lähmung und Blockade überwinden und wieder zum Antreiber und Vorbild für Europa werden. Aber werden wir diese Reformen auch einfordern müssen ?!
Dann müssen wir das dann auch gemeinsam tun. Und es geht. Es muss sein !
Wir müssen es nur tun ! Dieses bedingt Aufklärung und Verdeutlichung, welche unserer Werte alleinig das Leben ermöglichen. Und somit Bestand vor den Herausforderungen unserer menschlichen Existenz im globalen Miteinander des beginnenden 3. Jahrtausends haben können.

• 100 % • DEUTSCHLAND

Unsere Klima Wahl 2027

.. QUELLE .. http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ..

CC SOME RIGHTS RESERVED

PRINT+SHAREWARE

Hier also etwas von Hildegard von Bingen . . .

HvB **Hildegard von Bingen**

Hexen vom Blocksberg

Klosterfrauen + Kräuterhexen

Mit allem Respekt. Das hat mir die Musik von ihr gelehrt !!!
Es ist gar nicht so einfach in der Ich-Form als Hildegard zu schreiben und dann noch mit Geschichten aus dem Klosterleben, gewürzt mit Rezepten und auch dem einen oder anderen Gleichnis die Seiten zu füllen. Ein Gebet dazu !

Ich, Hildegard von Bingen, schaue über alle Glaubensrichtungen und Überzeugungen hinweg und richte meinen Blick auf die Welt, die uns umgibt.
Ich spüre tief in meinem Herzen den Wunsch und die Hoffnung, dass wir gemeinsam für eine gesunde, gerechte und friedliche Welt arbeiten. Ich rufe alle Menschen auf, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit oder Weltanschauung, sich für die Schönheit und Integrität der Natur einzusetzen.
Lasse uns gemeinsam für den Schutz und die Erhaltung unseres Planeten beten, denn er ist unser Zuhause und die Grundlage für unser Überleben.
Lasst uns unsere Herzen und den Geist öffnen, um die Bedeutung von Mitgefühl, Gerechtigkeit und Barmherzigkeit zu erkennen. Diese Werte sollten uns leiten, wenn wir Entscheidungen treffen und Handlungen ausführen. Ich bin davon überzeugt, dass jeder von uns einen Beitrag leisten kann, um die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Lass uns also gemeinsam unsere Kräfte bündeln und uns dem Wunsch und der Hoffnung verschreiben, dass wir eine bessere Zukunft für uns selbst und für die nachfolgenden Generationen schaffen.

Als Dienerin Gottes, rufe ich alle Menschen, egal welcher Religion sie angehören, oder eben nicht, zu einem gemeinsamen Gebet auf. Wir alle sind Kinder desselben Gottes und teilen dieselbe Hoffnung auf eine bessere Zukunft für unsere Welt und für unsere Nachkommen. Lasst uns beten, dass Gott uns in seiner unendlichen Weisheit und Güte leitet und uns zusammenbringt, um für das Wohl unserer Welt zu

:: QUELLE :: http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ::
CC SOME RIGHTS RESERVED
PRINT+SHAREWARE

arbeiten. Lasst uns beten, dass wir die Weisheit haben, seine Schöpfung zu schützen und sie in Einklang mit seinem Willen zu erhalten. Lasst uns beten, dass wir die Kraft haben, unsere Unterschiede zu überwinden und uns gegenseitig zu unterstützen, damit wir eine bessere Zukunft für alle schaffen können.

Lasst uns beten, dass wir die Augen öffnen für die Schönheit und Wunder Gottes in seiner Schöpfung und dass wir uns bemühen, sie zu bewahren und zu schützen. Lasst uns beten, dass wir die Herzen öffnen für die Bedürfnisse unserer Mitmenschen und dass wir uns gegenseitig helfen, die Lasten zu tragen. Lasse uns beten, dass wir die Ohren öffnen für die Stimme Gottes in unseren Herzen und dass wir bereit sind, ihr zu folgen. Lasst uns beten, dass wir die Hände öffnen, um die Werke der Liebe und des Friedens zu tun. Lasst uns beten, dass wir gemeinsam eine bessere Zukunft schaffen, die von Gerechtigkeit, Frieden und Wohlstand für alle geprägt ist.

Ich, Hildegard von Bingen, sehe alle Gläubigen, unabhängig von ihrer Konfession, als Kinder Gottes und Brüder und Schwestern im Glauben. Daher rufe ich alle, ob jüdisch, muslimisch, katholisch oder evangelisch, was auch immer, zu dem gemeinsamen Gebet auf, das in Liebe und Barmherzigkeit für alle Menschen und die Schöpfung verankert ist.
Lasst uns beten : Gütiger und barmherziger Gott, wir danken Dir für Deine unendliche Gnade und Deine unerschöpfliche Liebe zu uns Menschen und zur Schöpfung.
Wir flehen Dich an, schenke uns Weisheit und Einsicht, damit wir die Schönheit und Vielfalt Deiner Schöpfung erkennen und schätzen lernen.
Lasst uns handeln in Übereinstimmung mit Deiner göttlichen Weisheit und uns an Deiner unendlichen Güte und Barmherzigkeit orientieren.
Schenke uns die Kraft, aufrichtig zu sein in unseren Worten und Taten und uns für die Bedürfnisse anderer und für die Schöpfung einzusetzen. Lasse uns zusammenkommen in Liebe und Frieden, als Kinder desselben Gottes, und gemeinsam für eine bessere Zukunft für uns alle und für die Welt beten.

Amen.

.. QUELLE ..
.. http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_previeW_dlandia.pdf ..
CC SOME RIGHTS RESERVED
PRINT+SHAREWARE

Gliederung :

I. Einleitung

A. Biographie von Hildegard von Bingen

B. Visionen und besorgte Botschaft

II. Probleme der Umwelt

A. Klimawandel

B. Ozonloch

C. Plastikmüll

D. Hormonelle Vergiftung

E. Soziale Frage und Klimagerechtigkeit

F. Überwindung des Speziesismus

III. Systemische Ursachen

A. Entfesselter Finanzkapitalismus

B. Ideologie des unbegrenzten Wachstums und Profits

IV. Ein neuer Weg

A. Nachhaltige und harmonische Zukunft

B. Verantwortungsbewusstes Handeln

C. Visionäres Denken und innovatives Handeln

D. Zusammenarbeit und solidarische Gesellschaft

E. Verbindung von Ökologie und Ökonomie

F. Nachhaltige Entwicklung als globaler Imperativ

V. Und hier noch eine mögliche Alternative zu der doch eigentlich recht positiven Perspektive für Alle, Alles, und ebenso auch die Seele, Mensch !

VI. Warnungen und Aufforderung zur Eindeutigkeit und Konsequenz.

= Briefe und Mitteilungen von Hildegard von Bingen in Form von Gleichnis und Geschichten. Und auch : Das Gespräch im Klostergarten. >

VII. APPENDIX / ANHANG

VIII. Stichwortverzeichnis

IX. Hinweise / Links

X. Rezepte und sonstige Weisheiten : Ein Vorgeschmack auf Buch № 3 ...

.. QUELLE .. http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ..

CC SOME RIGHTS RESERVED

PRINT+SHAREWARE

:: http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ::

:: QUELLE ::

CC SOME RIGHTS RESERVED

PRINT+SHAREWARE

Dieses kleine Buch handelt von Hildegard von Bingen, einer ehrwürdigen Nonne des Mittelalters, und ihrer Botschaft an die Menschheit. Hildegard hatte eine tiefe Liebe zur Natur und zu allen Geschöpfen, die darauf leben. Sie war besorgt über die Auswirkungen des menschlichen Handelns auf die Umwelt und die anderen Lebewesen, die darauf leben. In ihrer Vision sah sie eine Zukunft, in der die Menschheit von ihren Fehlern gelernt haven und ein Leben in Harmonie mit der Natur führen.

Dieses Buch wird mit einer Biographie von Hildegard von Bingen beginnen, die ihre Kindheit, ihre Zeit im Kloster und ihre Visionen erforscht. Es wird dann auf die Probleme eingehen, die Hildegard besorgt haben, einschließlich des Klimawandels, des Ozonlochs, des Plastikmülls und der hormonellen Vergiftung. Ein besonderes Augenmerk wird auf die soziale Frage, einschließlich der Klimagerechtigkeit, gelegt. Ebenso wird argumentiert, wie wichtig es ist, den Speziesismus und die Überheblichkeit und Arroganz unserer Spezies gegenüber anderen Lebewesen zu überwinden.

Im weiteren Verlauf des Buches wird die systemische Ursache für diese Umweltprobleme beleuchtet : Das ist der entfesselte Finanzkapitalismus und die Ideologie des unbegrenzten Wachstums und Profits. Schließlich wird dargelegt, wie wichtig es ist, einen neuen Weg zu finden, um eine nachhaltige und harmonische Zukunft zu ermöglichen.

A. Biographie von Hildegard von Bingen

Es war einst in den Tagen des heiligen Roms, als eine bescheidene Nonne namens Hildegard von Bingen das Licht der Welt erblickte. Sie wuchs in einer Zeit auf, in der die Menschen Gott und die Natur hoch verehrten, und schon ihr frühes Leben war geprägt von einer tiefen Verbindung zur Schöpfung.

Ich, Hildegard von Bingen, wurde im Jahre 1098 in Bermersheim bei Alzey im heutigen Rheinland-Pfalz geboren. Meine Eltern waren von adliger Abstammung und sie schenkten mich im Alter von acht Jahren dem Kloster Disibodenberg, damit ich dort meiner spirituellen Berufung folgen kann. Dort lebte ich unter der Anleitung von Jutta von Sponheim, einer Nonne, die ebenfalls als Visionärin bekannt war.

Ich wurde zu einer klugen und gebildeten Frau ausgebildet, die

neben Lesen, Schreiben und Singen auch die Heilkunst beherrschte. Im Alter von 38 Jahren gründete ich das Kloster Rupertsberg bei Bingen am Rhein, das ich bis zu meinem Tod im Jahre 1179 leitete.

Während meiner Zeit als Äbtissin empfing ich immer wieder Visionen, die ich in meiner Schriften niederlegte. Diese Schriften, die ich in Latein verfasste, beinhalteten nicht nur meine spirituellen Einsichten, sondern auch medizinische Kenntnisse, die ich aus meiner Arbeit mit Kranken und Verletzten gewonnen hatte. Meine Visionen inspirierten mich auch zur Komposition von Musik und zur Schaffung von Kunstwerken.

Meine Schriften waren sehr bekannt und geschätzt in der damaligen Zeit und ich korrespondierte mit vielen Gelehrten, Kirchenmännern und Herrschern.

Einige meiner Briefe und Visionen wurden später unter dem Namen "Scivias" veröffentlicht und gelten heute als bedeutende Werke der spirituellen Literatur.

Meine Visionen waren nicht nur für mich von großer Bedeutung, sondern inspirierten auch andere und waren Teil einer breiteren spirituellen Bewegung in Europa. Ich habe oft von einer harmonischen und nachhaltigen Welt gesprochen, in der jeder Mensch seine Gaben nutzen und in Einklang mit der Natur leben sollte.

Eines meiner bekanntesten Gleichnisse beschreibt die Schönheit und harmonische Einheit der Natur, die sich wie ein Gewebe aus vielen unterschiedlichen Fäden zusammenfügt, um ein harmonisches Ganzes zu bilden. Jeder Mensch, so das Gleichnis, ist ein Faden in diesem Gewebe und hat die Aufgabe, seine eigene Fähigkeit und seinen eigenen Teil zur Schönheit und harmonischen Einheit des Gewebes beizutragen. Doch leider gibt es immer wieder Menschen, die gegen die Natur arbeiten und das Gewebe zerstören, indem sie die Schönheit der Natur zerstören oder den anderen Fäden schaden. Es ist unsere Pflicht als Teil dieses Gewebes, uns um die Natur und unsere Mitmenschen zu kümmern und auf ihre Schönheit und Harmonische Einheit achtzugeben, um ein gesundes und nachhaltiges Leben führen zu können..

:: QUELLE ::
http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ::
CC SOME RIGHTS RESERVED
PRINT+SHAREWARE

B. Visionen und besorgte Botschaft

In meinem Leben hatte ich viele Visionen, die mir von Gott gegeben wurden. Diese Visionen hatten oft eine besorgte Botschaft, die ich der Welt weitergeben sollte. Eine meiner Visionen handelte von der Zerstörung der Schöpfung durch den Menschen, der die Natur ausbeutet und nicht im Einklang mit ihr lebt. Ich sah, wie Bäume abgeholzt wurden, Flüsse vergiftet und Tiere ausgerottet wurden. Diese Visionen haben mich dazu bewogen, meine Botschaft der Nachhaltigkeit und harmonischen Lebensweise Heute auch dir zu verkünden.

In meinem Klosterleben beobachtete ich oft, wie Nonnen und Mönche ihre Umwelt nicht wertschätzten und ihre Umgebung verschmutzten. Hier nutzte ich oft das Gleichnis von dem Garten, den wir von Gott beauftragt sind zu pflegen und zu schützen, anstatt ihn zu zerstören.

Ich sagte oft: "Wir sind wie Gärtner in Gottes Garten, und es ist unsere Pflicht, ihn zu pflegen und zu schützen, damit er für kommende Generationen erhalten bleibt."

Meine Visionen und meine besorgte Botschaft waren mir wichtig und ich arbeitete hart daran, sie zu verbreiten und am heutigen Tag auch dir und anderen Menschen zu vermitteln.

Ich hoffe, dass meine Worte noch immer auf fruchtbaren Boden fallen und dass meine Botschaft von einer harmonischen und nachhaltigen Lebensweise weitergetragen wird.

"Die Natur ist ein Geschenk Gottes, das wir schützen und bewahren müssen, damit es für kommende Generationen erhalten bleibt."

Als Dienerin Gottes, glaube ich, dass es uns Menschen obliegt, unseren Planeten und seine Bewohner zu schützen. Dies ist eine Verantwortung, die wir mit der Schöpfung übertragen bekommen haben.

Wir sollten achtsam und bescheiden mit der Natur umgehen und sicherstellen, dass wir ihre Ressourcen nicht übernutzen.Das Ozonloch, der Plastikmüll und die hormonelle Vergiftung sind eindeutige Zeichen dafür, dass wir als Menschheit unsere Verantwortung nicht ernst genug nehmen. Wir müssen uns ändern, bevor es zu spät ist. Wir müssen

:: QUELLE :: http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ::
CC SOME RIGHTS RESERVED
PRINT+SHAREWARE

lernen, uns auf das Wesentliche zu besinnen und uns von unnötigen Dingen zu befreien.

Ein Gleichnis, das ich oft nutze, um diesen Punkt zu verdeutlichen, ist das Gleichnis von dem Baum und seinen Früchten. Ein Baum, der gepflegt und umsorgt wird, wird starke und gesunde Früchte tragen. Ein Baum, dem man keine Aufmerksamkeit schenkt, wird schwache und kranke Früchte hervorbringen. So ist es auch mit unserem Planeten. Wenn wir uns um ihn kümmern und ihn schützen, werden wir eine gesunde und erfolgreiche Zukunft haben. Wenn wir ihn jedoch vernachlässigen, werden wir unter den Folgen leiden müssen.

"Gott hat uns die Natur gegeben, damit wir sie pflegen und bewahren. Es ist unser Privileg und unser Verantwortung, sie zu schützen." (Hildegard von Bingen)

Ich glaube auch, dass es uns wichtig ist, gemeinsam an einer Lösung zu arbeiten. Niemand kann die Probleme der Welt alleine lösen. Wir müssen zusammenarbeiten, um eine bessere Zukunft für alle zu schaffen.

"Zusammen sind wir stark. Allein können wir nur wenig bewirken." (Hildegard von Bingen)

UND NUN NOCH EIN WENIG ZU DEN REZEPTEN . . .

Ganz im Stil des Mittelalters beschreibt Hildegard "Rezepte und sonstige Weisheiten". Eine Sammlung von kostbaren Schätzen aus dem Bereich der Küche und des spirituellen Lebens von ihr.

Hierin teilt Hildegard ihre Erfahrungen und Einsichten über die Verbindung von Körper, Geist und Seele, die sie durch ihre langjährigen Studien und Praxis in der Naturmedizin und im spirituellen Leben gewonnen hat.

Sie beschreibt hier ihre Rezepte für Heilmittel und Nahrungsmittel, die nicht nur den Körper stärken, sondern auch das spirituelle Wohlbefinden fördern und die Seele nähren. Jedes Rezept ist durchdrungen von ihrer tiefen Überzeugung, dass alles im Universum miteinander verbunden ist und dass jede Handlung, jede Entscheidung und jede Nahrungswahl Auswirkungen auf die Gesamtheit unseres Seins hat.

.. QUELLE .. http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ..
CC SOME RIGHTS RESERVED
PRINT+SHAREWARE

Dieses Kapitel ist auch eine Hommage an die Schönheit und Vielfalt der Natur, die uns in jedem Augenblick mit ihren Gaben beschenkt. Es ist eine Einladung, die Schönheit des Lebens zu feiern und zu schätzen und uns bewusst mit all unseren Sinnen auf die Natur einzulassen.

Ich hoffe, dass diese Rezepte und Weisheiten den Leser inspirieren werden, das eigene spirituelle und körperliche Wohl zu pflegen und zu fördern, und dass sie ihnen helfen werden, eine tiefere Verbindung zur Natur und zu Gott herzustellen.

Widmen wir uns aber nun den Rezepten voller Wohlgeschmack und der Weisheit von Hildegard mit ihren ganz eigenen Worten.

Also lassen wir sie nun doch endlich zu Wort kommen ! Sozusagen bekommt sie jetzt das Mikro in die Hand und unsere geliebte Äbtissin übernimmt die Tastatur. Ich schweige also nun erst einmal. Und lausche nur ihren erhabenen guten Worten ...

Als heilige Äbtissin und weise Frau habe ich in meinem Leben viel über die Gesundheit des Körpers und Geistes gelernt und bin bereit, mein Wissen an Euch weiterzugeben.

Eine gesunde Ernährung ist ein wichtiger Aspekt für das Wohlbefinden des Körpers. In meinen Schriften habe ich viele Rezepte beschrieben, die Euch helfen können, Eure Gesundheit zu verbessern und Eure Kräfte zu stärken.

Ich empfehle beispielsweise die Verwendung von frischen Kräutern und Gemüse in euren Mahlzeiten, da sie reich an Nährstoffen sind und eure Gesundheit und die Seele fördern.

Auch in der Schönheitspflege gibt es viele Tipps, die ich Euch weitergeben möchte. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichender Schlaf und regelmäßige Bewegung tragen zu einer gesunden Haut bei. Außerdem ist es wichtig, die Haut von Zeit zu Zeit mit Ölen und Kräuteraufgüssen zu pflegen, um sie geschmeidig und gesund zu halten.

Neben diesen praktischen Tipps möchte ich auch Weisheiten mit Euch teilen, die Euch auf Eurem Lebensweg begleiten und Euch helfen können, Eure Seele und das Geistige zu nähren.

Es ist wichtig, immer einen offenen Geist zu bewahren und die Welt mit Freude und Dankbarkeit zu betrachten.

.. QUELLE .. http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ..
CC SOME RIGHTS RESERVED
PRINT+SHAREWARE

In allem, was Ihr tut, solltet Ihr stets Eure Herzensgüte und Eure Mitgefühle zeigen.

So werdet Ihr Euch selbst und anderen eine große Freude bereiten und Eure Seele wird erfüllt sein von Frieden und Glück.

Ich hoffe, dass meine Rezepte und Weisheiten Euch helfen werden, Eure Gesundheit zu verbessern und Eure Seele zu bereichern. Möge Gott Euch immer beschützen und Euch auf Eurem Lebensweg begleiten.

Ganz zuletzt möchte ich noch auf ihre Weisheit eingehen ! *Sie war eine spirituelle Lehrerin, die viele inspirierende und ermutigende Botschaften für ihre Zeitgenossen und für die Nachwelt hinterlassen hat. Eines ihrer bekanntesten Zitate lautet: "Alles, was lebt, ist heilig." Diese Aussage drückt ihren tiefen Respekt und ihre Bewunderung für die Schöpfung aus und ermutigt uns, unser Leben und alle Lebewesen in unserer Umgebung zu schätzen und zu schützen.*

Spirituelle Weisheiten für den Alltag

Als Dienerin Gottes habe ich in meinem Leben viele spirituelle Erfahrungen gemacht und viele Weisheiten erlangt, die ich gerne mit Euch teilen möchte. Diese Weisheiten können Euch helfen, Euren Alltag mit mehr Klarheit, Gelassenheit und Dankbarkeit zu meistern. Eine wichtige Lektion, die ich gelernt habe, ist, dass alles im Leben einen Zweck hat, auch wenn wir ihn manchmal nicht verstehen. Wir müssen uns auf das konzentrieren, was wir tun können, und das Beste aus jeder Situation machen. Ein passendes Zitat dazu lautet: "Vertraue auf den Herrn von ganzem Herzen und verlass dich nicht auf deinen Verstand." (Sprüche 3,5)

Ich hoffe, dass diese spirituellen Weisheiten Euch helfen werden, Euren Alltag mit mehr Frieden und Freude zu meistern.

B. Ratschläge für ein gesundes Leben

Geliebte Leserinnen und Leser, ich grüße euch im Namen des Allmächtigen. Es ist mir eine Freude, euch heute meine Gedanken über das gesunde Leben mit zu teilen. Denn nur wer körperlich und seelisch gesund ist, kann sein Leben in Fülle genießen und seiner Bestimmung folgen. [= Gesamt werden das so um die 600 Seiten !]

Und habe also bitte Verständnis für den Stil und die Handhabung. Es geschah, geschieht, in vollem Respekt dieser guten Frau gegenüber ...

:: QUELLE :: http://www.humanearthling.org/book/hvb/book_001_hvb_preview_dlandia.pdf ::
CC SOME RIGHTS RESERVED
PRINT+SHAREWARE